



2018/2019 riparte il corso di

MOVIDA

Luciana vi aspetterà tutti i giovedì:

dalle 19 alle 20< **ESAURITO** >

dalle 20 alle 21 <se si raggiunge il numero minimo>

presso la palestra della scuola elementare di Pavarolo.

NB: previsto rimborso spese suddiviso tra i partecipanti.



Musica a 360°,
movimenti semplici,
coinvolgimento totale
del corpo e dello spirito.
Tonifica gambe, glutei,
addominali, fa consumare
fino a 700 Kcal,
migliora la mobilità
e ti fa sentire più sexy :-)

**ALLENA IL TUO CUORE
ANCHE A SORRIDERE!**

**Sito Web Ufficiale
www.movidafitness.it**

Serata di prova giovedì 4 ottobre 2018 dalle 19 alle 20.30 (Movida e Pound Fitness) nella palestra della scuola elementare di Pavarolo (via maestra,37)