



2017/2018 riparte il corso di

MOVIDA

Luciana vi aspetterà tutti i giovedì dalle 19 alle 20 o dalle 20 alle 21 presso la palestra della scuola elementare di Pavarolo.



Musica a 360°,
movimenti semplici,
coinvolgimento totale
del corpo e dello spirito.
Tonifica gambe, glutei,
addominali, fa consumare
fino a 700 Kcal,
migliora la mobilità
e ti fa sentire più sexy :-)

**ALLENA IL TUO CUORE
ANCHE A SORRIDERE!**

**Sito Web Ufficiale
www.movidafitness.it**

Serata di prova giovedì 28 settembre 2017 dalle 19 alle 20 nella palestra della scuola elementare di Pavarolo (via maestra,37)