



# MENÙ AUTUNNO/INVERNO

Scuola Infanzia e Primaria - Comune di PAVAROLO



BUON  
APPETITO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>1° SETTIMANA</b>	Pizza al pomodoro	Pasta burro e salvia	Pasta al pesto	Crema di zucca con riso	Pasta al pomodoro
	Mozzarella	Frittata rossa (pomodoro)	Milanese di tacchino al forno	Pesce* al forno	Hamburger di bovino al forno
	Fagiolini* stufati	Piselli* all'olio	Finocchi gratinati al forno	Patate al forno	Insalata verde
	Pane bianco	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane bianco
	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>2° SETTIMANA</b>	Focaccia bianca olio e rosmarino	Riso al pomodoro	Polenta	Pasta al ragù	Passato di legumi con pastina
	Prosciutto cotto	Coscia di pollo al forno	Spezzatino di bovino al pomodoro	Frittata latte e parmigiano	Pesce* impanato al forno
	Cavolfiori gratinati al forno	Insalata verde e finocchi	Piselli* in umido	Carote al forno	Purea di patate
	Pane bianco	Grissini	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mousse di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>3° SETTIMANA</b>	Pasta al pesto	Crema di zucca con orzo	Riso al pomodoro	Pizza Margherita	Pasta burro e salvia
	Formaggio fresco	Polpettone di bovino al forno	Pesce* al forno	Prosciutto cotto (½ porzione)	Milanese di tacchino al forno
	Spinaci* all'olio	Patate al forno	Carote brasate	Insalata verde	Fagiolini* stufati
	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Budino
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta olio e parmigiano	Riso al pomodoro	Polenta	Pasta al pomodoro	Passato di verdure con crostini
	Tortino di verdure* al forno	Grana Padano	Salsiccia di suino al pomodoro	Pesce* impanato al forno	Coscia di pollo al forno
	Piselli* stufati	Costine* saltate	Finocchi gratinati al forno	Insalata verde e carote	Purea di patate
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

\* Prodotti Surgelati



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>5° SETTIMANA</b>	Pizza Margherita	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro	Vellutata di zucca con riso	Pasta in bianco
	Prosciutto cotto (½ porzione)	Sformato di verdure* al forno	Bocconcini di tacchino infarinati	Pesce* al forno	Polpettone di bovino al forno
	Insalata verde	Cavolfiori gratinati al forno	Carote brasate	Patate prezzemolate	Fagiolini* saltati
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Mousse di frutta	Frutta fresca di stagione
<b>6° SETTIMANA</b>	Pasta al ragù vegetale*	Passato di verdura con crostini	Pasta olio e parmigiano	Riso al pomodoro	Focaccia bianca olio e rosmarino
	Bocconcini di pollo in umido	Lonza al forno	Frittata rossa (pomodoro)	Fesa di tacchino olio e limone	Pesce* impanato al forno
	Carote e broccoli all'olio	Purea di patate	Piselli* brasati	Insalata verde e carote	Finocchi gratinati al forno
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
<b>7° SETTIMANA</b>	Pasta in bianco	Pasta al pesto	Riso al pomodoro	Pasta pasticciata al forno	Passato di porri con crostini
	Flan di spinaci* al forno	Milanese di pollo al forno	Mozzarella	Arrosto di bovino al forno	Pesce* al forno
	Cavolfiori al forno	Insalata verde	Fagiolini* saltati	Carote all'olio aromatizzato	Patate al forno
	Pane bianco	Pane integrale	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta
<b>8° SETTIMANA</b>	Pizza Margherita	Polenta	Riso alla parmigiana	Crema di verdure con orzo	Pasta al pomodoro
	Prosciutto cotto (½ porzione)	Salsiccia in umido	Pesce* impanato al forno	Coscia di pollo al forno	Frittata gialla
	Erbette* saltate	Fagiolini* all'olio	Insalata di carote	Purea di patate	Piselli* in umido
	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco	Pane bianco
	Frutta fresca di stagione	Budino	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione