



# Comune di Pavarolo

PROVINCIA DI TORINO

MENU' ESTIVO - APRILE/SETTEMBRE

GIORNO	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	<ul style="list-style-type: none"><li>Gnocchi al pesto</li><li>Insalata mista</li><li>Uova sode</li><li>yogurt</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Passato di verdura con crostini</li><li>Prosciutto cotto</li><li>Piselli in umido</li><li>Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pasta con verdure</li><li>fornaggio</li><li>zucchine in umido</li><li>Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Crema di asparagi</li><li>Spezzatino in umido</li><li>Insalata mista</li><li>Frutta fresca</li></ul>
MARTEDI'	<ul style="list-style-type: none"><li>Crema di verdure e legumi</li><li>Petto di pollo agli aromi</li><li>Patate al forno</li><li>Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pasta all'olio e parmigiano</li><li>Milanese di tacchino</li><li>Fagiolini al pomodoro</li><li>frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>minestrone di legumi con pasta o riso</li><li>rolata di tacchino con salsa tonnata</li><li>patate al forno</li><li>frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>tortellini o agnolotti olio e salvia</li><li>crescenza</li><li>fagiolini in insalata</li><li>frutta fresca</li></ul>
MERCOLEDI'	<ul style="list-style-type: none"><li>lasagne</li><li>carote crude</li><li>frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Riso allo zafferano</li><li>Merluzzo in umido</li><li>Carote crude</li><li>gelato</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>risotto primavera</li><li>bistecca di vitello</li><li>insalata verde</li><li>yogurt</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>pasta al pomodoro</li><li>frittata con verdura</li><li>insalata di pomodori</li><li>gelato</li></ul>
GIOVEDI'	<ul style="list-style-type: none"><li>pasta con verdure</li><li>platessa al forno</li><li>pomodori in insalata</li><li>macedonia di frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>pasta al pomodoro</li><li>salsiccia fresca al vino bianco</li><li>spinaci o costine lessi</li><li>frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>pasta al pesto</li><li>sformato di verdura</li><li>pomodori in insalata</li><li>frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>pastina in brodo</li><li>arrosto di tacchino</li><li>purè di patate</li><li>frutta fresca</li></ul>
VENEDI'	<ul style="list-style-type: none"><li>riso ai formaggi</li><li>polpette</li><li>zucchine stufate</li><li>frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>torta di patate con prosciutto e formaggio</li><li>insalata mista con ceci</li><li>frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>gnocchi alla romana</li><li>crocchette di pesce al forno</li><li>costine o spinaci gratinati</li><li>macedonia di frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>riso in bianco con olio</li><li>platessa o palombo al forno</li><li>piselli in bianco</li><li>frutta fresca</li></ul>



9 APRILE 2015

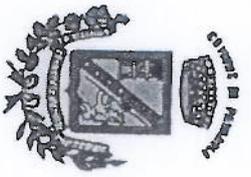
REGIONE PIEMONTE ASL TO 5

IL DIRIGENTE MEDICO

S.C. Igiene Alimenti e Nutrizione

Dott.ssa Margherita GULLINO

*M*



# Comune di Pavarolo

PROVINCIA DI TORINO

MENU' INVERNALE - OTTOBRE/MARZO

REGIONE PIEMONTE A.S.L. T05

IL DIRIGENTE MEDICO

S.C. Igien. Alimenti e Bevande

Dott.ssa Margherita GIULINO

61144 2027



GIORNO	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI'	<ul style="list-style-type: none"><li>Gnocchi al pomodoro</li><li>Insalata mista</li><li>Mozzarella</li><li>Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pasta olio e parmigiano</li><li>Prosciutto cotto</li><li>Carote al vapore</li><li>Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pasta al pomodoro</li><li>Crescenza o fontina</li><li>Spinaci cotti o cavolfiori</li><li>Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Risotto con ragù</li><li>Spezzatino di vitello</li><li>Fagiolini al pomodoro</li><li>Frutta fresca</li></ul>
MARTEDI'	<ul style="list-style-type: none"><li>Zuppa di verdura con riso o pasta</li><li>Polpette in umido (o salsiccia)</li><li>Biete (o crauti) in padella</li><li>Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Minestra di orzo e farro(o zuppa di porri e zucca)</li><li>Merluzzo o nasello in umido</li><li>Purè di patate</li><li>Budino</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Passato di verdura</li><li>Platessa al forno</li><li>Patate in insalata o purè</li><li>Macedonia di frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pasta con tonno</li><li>Prosciutto cotto</li><li>Spinaci gratinati</li><li>Frutta fresca</li></ul>
MERCOLEDI'	<ul style="list-style-type: none"><li>Pasta al pesto (o in bianco)</li><li>Arrostio di maiale (o tacchino</li><li>Finoocchi cotti</li><li>Macedonia di frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Riso allo zafferano</li><li>Scaloppe di tacchino</li><li>Insalata verde o mista</li><li>Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Riso in bianco</li><li>Frittata con verdure</li><li>Piselli in umido</li><li>Frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Minestrone di legumi con pasta</li><li>Bistecca di pollo</li><li>Insalata verde</li><li>budino</li></ul>
GIOVEDI'	<ul style="list-style-type: none"><li>riso in brodo con legumi</li><li>palombo/persico in umido</li><li>piselli in umido</li><li>yogurt</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>pastina in brodo vegetale</li><li>spezzatino in umido con polenta</li><li>insalata mista</li><li>frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>zuppa di porri e patate con pasta o riso</li><li>arrostio di tacchino</li><li>insalata verde mista</li><li>yogurt</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>lasagne</li><li>carote crude</li><li>frutta fresca</li></ul>
VENNERDI'	<ul style="list-style-type: none"><li>pasta al pomodoro</li><li>uovo sodo</li><li>fagiolini in insalata</li><li>frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>pasta pasticciata al forno</li><li>finoochi o carote crudi</li><li>frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>torrellini olio e salvia</li><li>crochette di pesce</li><li>carote cotte</li><li>frutta fresca</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>minestra di verdura</li><li>platessa al forno</li><li>patate in insalata</li><li>frutta fresca</li></ul>