

KARATE



Italia Federazione Sportiva Nazionale
riconosciuta dal Coni



CORSI KARATE ADULTI E RAGAZZI

Presso la scuola elementare Felice Casorati sita in Via Maestra 37
tutti i Martedì e Giovedì dalle ore 20:00 alle ore 21:30 si terranno le lezioni di karate .

Il Karate, oltre ad essere un metodo di autodifesa estremamente efficace, è una disciplina completa per lo sviluppo fisico e spirituale dell'individuo.

L'acquisizione di serenità e autocontrollo e, a livello fisico, di un corpo sano, sciolto e potente sono solo alcune delle caratteristiche di quest'affascinante arte marziale la cui pratica è fondata su principi etici e morali di indubbio valore formativo.

Il Karate è una disciplina che possono praticare tutti: uomini, donne e bambini adattando l'allenamento alle caratteristiche dei singoli praticanti. Le sole doti necessarie sono la buona volontà ed il desiderio di migliorare la conoscenza di se stessi.

Vi aspetto numerosi alle lezioni

Alla pratica si utilizzano indumenti comodi , scarpe pulite o calze antiscivolo
acqua e tanta voglia di divertirsi.

Maestro IV Dan FIJLKAM e V Dan AICS

Roberto Tranchetta

3932095184

COSTI :

ASSICURAZIONE ANNUALE.... € 10

4 LEZIONE AL MESE € 15

8 LEZIONE AL MESE..... € 20

