

Pavarolo



# ***CROMO YOGA***

*... potrete provare:*

-  Posizioni e movimenti Yoga
-  Tecniche di rilassamento
-  Respirazione consapevole
-  Visualizzazione e immaginazione
-  I colori legati al benessere
-  e altro ancora



*... e se lo desiderate li farete vostri.*

**Due ore per voi stessi in cui sperimenterete la tranquillità  
per poi ritrovarla in ogni momento della vostra giornata**



Gli incontri si svolgono tutti i **lunedì**,  
dal 25 Settembre 2017, dalle ore 20:15 alle ore 22:15,  
presso la palestra della Scuola elementare di

**Pavarolo**

sono condotti dalla Naturopata Maria Alba Chillè

Tel. **347 930 56 09**