



APPUNTAMENTI

CINEMA IN PIAZZA

Venerdì 9—16—23—30 Luglio
ore 21,30 (programma provvisorio a lato)

FESTA PATRONALE S. SECONDO 2010

Giovedì 2 settembre

- * 21,30 Musical "Una serata con Peter Pan" compagnia amatoriale "I senza Età"

Venerdì 3 settembre

- * 20,00 Festa Giovani—grigliata, panini ed altro...in piazza
- * 21,30 Serata Discoteca con "The Crazy DJ"

Sabato 4 settembre

- * 17,00 Piazza del campanile: camminata tra boschi e pruneti con ristoro e maglietta (Euro 5)
- * 20,00 Cena in piazza
- * 21,30 Discoteca Latino-Americana con DJ

Domenica 5 settembre

Campo sportivo:

- * 14,00 Prova automobilistica di abilità su sterrato non agonistica con ricchi premi (prenotazioni 011.9431722)
- * 15,30 giochi ed intrattenimenti per bimbi
- * 16,00 Merenda per tutti
- * 17,00 Partita di calcio
- * 20,00 Cena in piazza
- * 21,30 Serata danzante con l'orchestra Giuliano & i Baroni

Lunedì 6 settembre

- * 20,00 Cena in piazza
- * 21,30 Corrida sotto le stelle - Artisti pavarolesi in piazza
- * 22,00 Tortissima—gara di torte con premi e degustazione

Info e prenotazioni:

Alessandro 333.6800468

Nella 346.7285819

Gabriele 349.4727069



Anno 5 - Numero 35

Giugno Agosto
2010

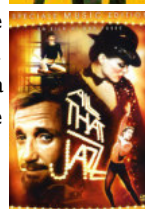
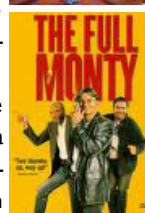
Cinema in Piazza nell'estate pavarolese



Avete presente quelle sere d'estate nelle quali si sentiva l'eco di un cinema all'aperto? A luglio le potrete rivivere sulla Piazza del Campanile di Pavarolo. Verranno proposti al pubblico 4 film classici che tutti amano rivedere. L'appuntamento è per ogni venerdì dal 9 al 30 luglio alle ore 21:30. I film verranno proiettati gratuitamente sia per chi vorrà vederli con attenzione, sia per chi vorrà soltanto viverli come sfondo ad una passeggiata

in paese, ad un caffè o ad un gelato. A proposito di gelati: nella prima serata del 9 luglio il Caffè Letterario offrirà a tutti (salvo esaurimento scorte) un ottimo gelato da gustare durante la visione. Prima serata che sarà dedicata soprattutto ai ragazzi con un film d'animazione che dovrebbe essere ASTERIX CONQUISTA L'AMERICA. Il condizionale è d'obbligo perché la Siae non ha ancora ufficializzato le autorizzazioni ed eventuali cambi di programma verranno resi noti. Seguiranno pellicole di genere comico e musical. La sera del 16 luglio il divertente FULL MONTY, il 23 luglio il

bellissimo classico del musical ALL THAT JAZZ, il 30 luglio il comiciissimo UNA NOTTE AL MUSEO. Se l'iniziativa, quest'anno sperimentale, avrà successo l'Amministrazione Comunale e la Pro Loco proporranno Cinema in Piazza anche nelle estati a venire. Animare la nostra antica piazza nelle sere d'estate (in attesa della Festa Patronale di San Secondo il cui ricco programma è a lato) è sicuramente un modo piacevole per stare insieme.



Gruppo Sportivo Pavarolo 2004 di Giancarlo Bourlot



Con un'ottima partecipazione di pubblico si è disputato nei giorni 17-23 maggio il 1° Memorial "Gino Gardina", torneo di calcio

giovanile riservato alla categoria Giovanissimi 1995. La manifestazione sportiva ha coinvolto oltre al Pavarolo 2004 le seguenti società: Villastellone, USD Pro Cavagnolo, Barcasalus, La Chivasso e S. Giacomo Chieri. Inoltre, intervallate alle serate del

torneo, sono state disputate alcune partite amichevoli per dare spazio alle altre formazioni del nostro sodalizio. Si sono perciò confrontate con pari età la squadra dei Pulcini (con l'USD Pro Cavagnolo), quella degli Esordienti (con il Centrocampo di Torino), quella Juniores (con il Gassino), per condurre con la prima squadra che ha affrontato il S. Giuseppe Riva. Nel complesso è stata una settimana di sano sport, così come lo intendeva il compianto Gino Gardina.

(Continua a pagina 7)

Riconoscere, evitare e affrontare i pericoli sulla strada...



Inizia in questo numero la collaborazione con il nostro Rocco Campochiaro. Rocco scriverà

vari articoli sulla sicurezza stradale, materia per la quale è istruttore presso la Polizia. Già lo scorso inverno (si veda il numero Gennaio/Febbraio 2010) ha svolto un egregio lavoro formativo con la scuola primaria e con i genitori. Ora è a nostra disposizione e attende commenti e domande all'indirizzo: rocco.campochiaro@poliziadistato.it

617 incidenti al giorno

860 feriti al giorno

15 morti al giorno

Alla luce di questo "bollettino di guerra" riferito esclusivamente alla nostra amata Italia, quotidianamente ogni automobilista dovrebbe sentire l'obbligo (prima che il dovere) di fermarsi a riflettere subito sulle eventuali cause che spiegano questi dati inquietanti e, di conseguenza, discutere sui pericoli "sempre presenti" sulla strada.

Le statistiche, inoltre, hanno suonato un altro campanello d'allarme; i motivi che provocano i suddetti incidenti, feriti e/o vittime della strada sono:

- 5 % causati da problemi meccanici al veicolo
 - 5 % causati da fattori legati all'ambiente
 - 90 % per colpa delle persone
- Ogni situazione e circostanza da cui può derivare un male che può nuocere alla propria salute o ancor peggio a quella degli altri, viene infatti definita come "pericolo".
- Analizzando ovviamente situazioni di questo tipo relativamente alla "strada", come può un automobilista, riconoscerli, evitarli e, magari, affrontarli nel modo migliore?

Imparare a riconoscere un pericolo vuol dire...

- Imparare a leggere il percorso, studiarne le caratteristiche relativamente alle percorrenze, ai luoghi e al traffico presente.

- Guidare guardando sempre avanti senza mai distrarsi e/o gesticolare mentre si discute con eventuali passeggeri.

- Conoscere nella maniera più approfondita possibile le caratteristiche del proprio veicolo, con le sue potenzialità tecniche e meccaniche e gli eventuali sistemi di sicurezza presenti.

- Avere sempre cautela in tutte le manovre di guida, anche quando si è di corsa e/o in ritardo.

- Correggere i propri e gli errori altrui, qualora ce ne fossero "ancora" le possibilità e i presupposti per potervi riuscire.

Imparare ad evitare un pericolo vuol dire...

- Regolare sempre la velocità in funzione delle condizioni del terreno su cui si viaggia.

- Imparare a riconoscere i propri limiti fisici e personali relativamente ai propri riflessi, quindi ai propri tempi di reazione.

- "Ragione" anziché "Emozione"...sempre!!!

Imparare ad affrontare un pericolo vuol dire...

- Una corretta posizione di seduta (ovviamente con la cintura ben allacciata), permette di compensare le differenze di altezza degli autisti, la lunghezza dei loro arti inferiori e superiori, in maniera tale che le braccia possano ancorarsi correttamente con le mani al volante e le gambe possano avere facilità di movimento nell'utilizzare i pedali del freno, dell'acceleratore e della frizione; serve, inoltre, ad avere la schiena "sempre" ben appoggiata sul bacino; il poggiatesta posizionato adeguatamente protegge dal ritorno del carico e dal tamponamento, evitando dannosi ed innaturali piegamenti del collo all'indietro.

- La giusta impugnatura del volante ci permette di essere pronti ad intervenire in maniera corretta ed efficiente in ogni circostanza pericolosa, quindi ad usare lo sterzo ed il contro sterzo nel modo più utile.

- Conoscere le giuste tecniche di frenata, in quanto spesso si è bravi solamente ad accelerare ma decisamente meno a sfruttare al meglio le potenzialità dell'impianto frenante dell'auto.

- Il corretto utilizzo della frizione. Si consideri che in alcuni casi solo per non aver premuto la frizione è stato possibile si evitare un ostacolo, ma non rientrare più nella propria corsia, causando quindi danni a se stessi ed agli altri.

Come faccio ad affrontare quando non riconosco e quindi non posso evitare?

Non è semplice rispondere a tale quesito, ma prendere parte ad un corso di Guida Sicura potrebbe essere l'unica e sola possibilità di trovare risposte in quanto i pericoli e/o le circostanze gravose di cui si è parlato, vengono simulate in pista (e quindi lavorando con la massima sicurezza).

Allenarsi sul corretto utilizzo dello sterzo considerando l'importanza dell'angolo volante; evitare ostacoli improvvisi adoperando, per esempio, fondi stradali con diversi coefficienti di aderenza, sui quali cimentarsi in frenate d'emergenza, aiuterebbero decisamente meglio a capire come reagisce un veicolo e, soprattutto, quanto deve essere pronto e come deve comportarsi l'autista dello stesso; studiare quanto influisca la velocità in tutte le condizioni di pericolo durante le manovre di guida.

Concludendo, quindi, è molto grave non riconoscere un pericolo dalla luce di quanto descritto sopra, ma è ben più grave non saperlo affrontare; di fatto una volta trovarsi in una condizione di emergenza non si avrà più il tempo di riconoscerla, perché è troppo tardi, ma si potrà essere bravi e, aggiungerci, fortunati (un pizzico di sorella-fortuna non guasta mai) ad uscirne sani e salvi senza creare danni e/o ferite a se stessi e agli altri utenti della strada.

"La più grande scoperta che un essere umano possa fare è quella di cambiare la propria vita modificando il proprio modo di pensare..." (William James)

Rocco Campochiaro.
Istruttore di Guida Operativa Sicura della
Polizia di Stato

Soggiorno a

Salice Terme.

A seguito dell'incontro del 19 marzo scorso al Caffè Letterario "il Punto" sul tema "come curarsi alle Terme" il comune di Pavarolo (in collaborazione con i comuni di Baldissero, Andezeno e Arignano) organizza un soggiorno alle Terme di Salice in provincia di Alessandria nel periodo che va dal 19 settembre al 2 ottobre presso l'hotel SALUS con trattamento di pensione completa al costo di 514 euro a persona in camera doppia. L'Hotel, oltre al trattamento di pensione completa, offre colazione a buffet, aperitivo di benvenuto, shopping card, servizio di Bike gratuito, solarium, zona relax, agevolazioni termali per tutti i clienti. Inoltre offre gratuitamente visita medica di accettazione per i trattamenti termali ed un ingresso presso la piscina Termale. Si ricorda che ogni cittadino italiano ha diritto ad un ciclo di terapie termali (12 giorni) all'anno a carico del Servizio Sanitario Nazionale presentando la sola richiesta medica del medico di famiglia agli uffici reception delle Terme di Salice S.p.A. Per ulteriori informazioni 338.4797677 Eleonora

Una Canzone per Te



Un grazie a Maria, Nucià, Barbara e Raffaella per la riuscita della manifestazione



Beppe Roccati nel suo negozio

A Pavarolo tutti conosciamo Beppe Roccati. Il suo negozio pieno zeppo di ogni merce è in verità ben noto anche oltre "le mura" pavarolesi perché in tanti apprezzano i suoi prodotti ed ancor di più i suoi generosi orari di apertura che consentono anche ai più ritardatari di mettere insieme il pranzo con la cena.

Non si può evitare, la prima volta che si entra da Beppe, di essere affascinati dal sapore antico della drogheria-emporio di una volta. Si trova di tutto dal pane al quotidiano, dalla frutta alle figurine, dal sale per lavastoviglie alla ricarica telefonica, fino ai funghi ed ai prodotti di stagione che arrivano direttamente dai nostri orti e frutteti, come le preziose diligie che abbiamo gustato in questo periodo. Il negozio è piccolo

ma sembra un pozzo di San Patrizio. Certi prodotti che si trovano a fatica negli ipermercati Beppe te li tira fuori dal cilindro. Come la farina di kamut o i mitici pattini di feltro, ormai in via di estinzione, per non sporcare il pavimento.

Nonostante Beppe sia sempre molto indaffarato ha trovato il tempo per rispondere alle nostre domande. Essendo schivo non voleva, dicendo che non ama farsi pubblicità. Gli ho risposto che non possiamo raccontare Pavarolo senza parlare di lui. Allora ha risposto telegraficamente alle mie domande mentre tagliava, pesava, affettava, spostava cassette. Insomma...senza mai smettere di lavorare.

Beppe, tutti si chiedono, ma quante ore al giorno lavori?

Lavoro dalle 6 di mattino alle 8 di sera. Ma spesso mi alzo alle 3 per andare ai mercati per comprare la merce.

Ma non sogni una lunga vacanza per riposarti?

No, non ne sento il bisogno. Non mi interessa. Mi riposo lavorando!

Quindi questo lavoro ti piace molto o è più che altro l'abitudine a farlo?

Si mi piace molto. Ho cominciato in questo negozio a undici anni con le mie zie. Era il 1960. A 15 anni lo gestivo già da solo.

Come fai a tener conto di tutto, fare gli ordini, i conti?

La mia giornata è lunga anche per questo. Anche se perlopiù cerco di ricordarmi tutto a mente.

E come fai ad avere i prodotti più svariati in un piccolo negozio?

In un paese piccolo come Pavarolo bisogna avere un po' di tutto ed allora cerco di accontentare le richieste più varie.

Ti basi sul tuo istinto o fai delle attente analisi di mercato?

Non mi baso certo su calcoli complicati. Mi baso soltanto sulla mia esperienza che in tanti anni ho accumulato.

Qual è il giorno nel quale viene più gente?

Indubbiamente la domenica mattina quando arriva tanta gente in paese e anche i pavarolesi fanno molto la spesa.

Cosa vorresti dire ai tuoi clienti? Di essere più pazienti o di parcheggiare meglio la macchina?

No, va bene così. I clienti sono bravi e il parcheggio è quello che è.

Sono nel frattempo entrati altri clienti. Adesso basta chiacchiere! Buon lavoro Beppe e grazie per il servizio che ci offri.

Pietro e Mariuccia, 50 Anni d'Amore di Eleonora Iorba



E' proprio vero che, come diceva una vecchia canzone del 1955...."L'amore è una cosa meravigliosa". Ne sanno qualcosa i coniugi Bortot che hanno festeggiato, lo scorso 25 aprile, nella nostra Parrocchia i loro 50 anni di matrimonio circondati da tutti i loro cari.

I coniugi Bortot abitano in una bella casetta in via Maestra ed hanno due figli. Laura sposata con Cesare (ha due figli Andrea ed Alessia) e Luigi sposato con Simona (ha una figlia di nome Syria)

Conosciamoli meglio, Mariuccia Pronzato (il cui vero nome è Robertina Maria Cristina) è nata a Sezzadio in provincia di Alessandria il 16 maggio 1938. Mi ha confessato che neppure lei sa bene il perché di questo suo soprannome che alcune volte le ha creato anche dei piccoli problemi. "Alcune volte ho firmato alcuni assegni con questo nome" salvo poi vederseli restituire. Pietro Bortot conosciuto anche come Piero (è

uno dei nostri mitici nonni vigili) è nato il 23 dicembre 1932 a Sernaglia della Battaglia in provincia di Treviso.

Come vi siete conosciuti?

Pietro - "Era l'anno 1958 in quel periodo lavoravo a Fubine (in provincia di Alessandria) presso un mulino del luogo. Erano le due e mi trovavo davanti all'ingresso del mulino nell'attesa di rientrare a lavorare quando in lontananza ho visto sopraggiungere Mariuccia su di un carro trainato da buoi. Insieme ad una cugina si recava a vendemmiare. I nostri sguardi si sono incrociati...ed è stato un colpo al cuore. Ci siamo sposati

poco dopo e precisamente il 24 aprile 1960.

Quando vi siete trasferiti a Pavarolo?

Mariuccia - "Dopo che ci siamo sposati abbiamo vissuto a Fubine fino al 1961 poi Pietro entrò in FIAT Mirafiori e quindi ci trasferimmo a Torino e nelle vicinanze di Sassi. Io iniziai ad andare a servizio presso una famiglia...ci ho lavorato per 32 anni.

Pietro - A Pavarolo ci trasferimmo nel 1988 in concomitanza della nascita di nostra nipote Alessia. Io in quel periodo ero già in pensione e ricordo che mi occupavo di mia nipote a tempo pieno. E' stato un po' faticoso poi finalmente anche Mariuccia è andata in pensione ed allora è stato tutto più facile.



Rimpianti?

Entrambi - "No, nel bene e nel male rifaremmo tutto"

Desideri?

Pietro - "Avere ancora un po' di tempo per stare insieme a Mariuccia senza affanni ed in buona salute.....non chie-

do poi troppo non vi pare?"

Se questo non è amore ditemi voi cos'è..." S questo amore è splendido...."

IL NOSTRO TERRITORIO

Il confronto che si è aperto su queste pagine di Pavarolo Informa sul futuro del nostro territorio e sulle opportunità di sviluppo offerte dal prossimo Piano Regolatore proseguirà nei prossimi numeri con una corretta informazione. Il nostro notiziario non mancherà di informare e coinvolgere i cittadini sulle scelte che riguardano il futuro di tutti noi. Scelte che dovranno coniugare crescita, sviluppo, opportunità di lavoro e salvaguardia dell'ambiente.

OLIMPIADI DEL LIBRO. Per il secondo anno consecutivo il Gruppo Territoriale di Lettura ha organizzato le "Olimpiadi del libro" a cui hanno aderito diverse classi del chierese. Per Pavarolo ha partecipato la classe quarta. Le Olimpiadi prevedevano una prima prova sulla lettura del libro "La bambina in fondo al mare" di Silvana Gandolfi. Questo testo, in cui la protagonista si rifugia nel mondo dei libri e incontra Siri, una strana bambina che abita in fondo al mare e odora di alghe, è piaciuto molto ai nostri ragazzi, che lo hanno giudicato appassionante e scritto con un linguaggio accattivante. Superata la selezione, hanno affrontato la lettura di un classico: "L'Isola del Tesoro" di Stevenson.

Nella prova finale hanno affrontato un test a risposte multiple che verteva sui due libri. Sono stati bravissimi ed hanno conquistato il secondo posto!!!

Complimenti a tutti quanti, siete dei campioni!!!!



TEATRO. Si è svolta il 5 giugno presso il campo sportivo San Silvestro di Chieri la "Festa della famiglia", a conclusione di un progetto del C.S.S.A (Consorzio dei Servizi Socio Assistenziali) del Chierese, in collaborazione con la Compagnia di Teatro Cochlea, con la finalità di promuovere la campagna sull'affidamento familiare.

A questo progetto hanno aderito quindici classi del chierese, tra cui le classi prima e seconda di Pavarolo. A partire dal mese di marzo sono stati tenuti dieci incontri di laboratorio teatrale, durante i quali i bambini hanno creato due spettacoli sul tema dell'importanza della famiglia.

I bambini di prima hanno messo in scena la storia di un piccolo gufo che aveva paura del buio e non poteva uscire di notte. Per aiutarlo i suoi genitori chiedono aiuto alla comunità dei gufi e trovano la solidarietà che li aiuterà a risolvere i problemi del figlio.

La classe seconda ha immaginato un'invasione di alieni che rapiscono i genitori. L'evento fa capire ai piccoli quanto sia importante avere una famiglia, che pur imponendo delle regole, li aiuta a crescere e a superare tutte le difficoltà. Combattendo insieme riescono infine a liberare i genitori e a continuare ad essere felici. La festa ha coinvolto bambini e genitori, in una piacevole giornata trascorsa tra laboratori espressivi e rappresentazioni teatrali, durante la quale tutti hanno avuto l'opportunità di condividere momenti di gioco e creatività per conoscersi meglio e per meglio comprendere l'importanza di essere una famiglia.



CONTINUITA' SCOLASTICA. Ogni anno la nostra scuola organizza delle attività di continuità con gli altri ordini di scuola, per garantire ai nostri bambini che iniziano la prima una calorosa accoglienza, e ai nostri ragazzi che andranno alla scuola media un passaggio sereno ed incoraggiante.

Con i piccoli di cinque anni della scuola dell'Infanzia sono stati organizzati incontri a partire già dal mese di novembre, con una simpatica festa di Halloween.

In primavera sono stati realizzati altri due incontri, il primo presso la scuola dell'infanzia e il secondo presso la scuola primaria. Attraverso la storia del pulcino Geremia che cresce e scopre quanto sia grande e bello il mondo, i bambini hanno partecipato a giochi ed attività mirate a far prendere loro confidenza col nuovo ambiente che li attende.

I ragazzi di quinta hanno invece trascorso con le loro insegnanti una piacevole giornata presso la scuola Media di Andezeno, partecipando alle attività organizzate in occasione della settimana delle scienze.



Una serata con Peter Pan

Giovedì 2 settembre 2010 tutti nel salone della scuola elementare (ore 21.00) per assistere al libero adattamento della favola di Peter Pan!

Ecco i nomi di tutti i protagonisti che fanno parte del Musical:

Peter Pan
Andrea Cossu

Wendy
Stefania Loverier

George Darling
Roberto Tranchetta

Mary Darling
Eleonora Giammò

Gianni
Emanuele Martinetti

Michele
Alessio Roccati

Trilly
Raffaella Rochira

Capitano Uncino
Glenn Richardson

Spugna
Maria Candita

Cocodrillo
Alessandro Chieregato

Toro in piedi
Daniele Boratto

Giglio Tigrato
Dorela Calapareanu

Nana
Mauro Loverier

Bambini sperduti
Niccolò, Sara, Alessia

Sirene grandi
Elisabetta Martinetti,
Bianca Marucco

Sirene piccole
Caterna, Camilla, Libera,
Laura, Beatrice,
Francesca

Pirati
Marucco Ezio, Caciarru
Gianfranco, Dorin
Calapareanu, Stefano
Boratto, Alejandro
Michetti

Indiane
Nadia Defilippi, Nadia
Asaro, Anna
Denti, Antonella Marucco

Pappagallo
Nicoletta Vitale

Cactus 1
Gigi Da Cas

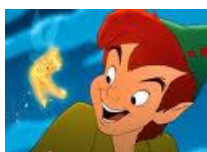
Cactus 2
Anna Arborio

Totem
Eleonora Benvenuto

Voce Fuori campo
Barbara Bruno

Narratore
Marilena Moro

COREOGRAFIE
Laura Torta



Molti dicono che sognare faccia male, ci sono scienziati che cercano di studiare i nostri sogni, ma mai nessuno potrà scrivere in un'unica formula i sentimenti dell'uomo. La storia, che racconteremo quella sera, narra di uomini rimasti bambini e di bambini che hanno provato a diventare uomini.



UNION JACK CORNER*

By Glenn Richardson

Hi there everybody!



This is Captain Hook speaking! Oh excuse me, I mean Glenn! It seems that

I have an identity crisis at the moment. Well I'm just getting in character for the next musical of Peter Pan! This is just the beginning of the Theatre group "Senza Età" which is not easy to translate in English.

Probably "Allcomers" would be most appropriate. The production will take place at the Mini-Theatre in Pavarolo Elementary School on the 2nd September to open the celebrations of San Secondo (patron saint). Theatre is a great therapy to help adult humans break down the communication barrier. It is a great anti-stress therapy and there is time to laugh and joke during the rehearsals. A place where families can meet in an informal atmosphere.

Well, come on! Get out and come along. You don't have to be an actor or singer to participate!

This musical, Peter Pan is set in the present day, 2010, and is the pilot production.

It is a wonderful dream, just like our theatre company, a fitting start to the beginning of a series of future productions. Amateur Drama groups are very popular in Great Britain and they are full of young hopefuls who

dream of becoming famous. The productions are very experimental and comedy or farce are extremely popular. Pantomimes, where the actor interact with the young audience, usually are presented at Christmas or Easter

This will be a great show for children and all music lovers (there is music by songwriters Bennato, Ruggeri, Beach Boys etc.. So come along on September 2nd!!!

The Main Players: Peter Pan - Andrea Cossu, Captain Hook - Glenn Richardson, Wendy - Stefania Loverier, Trilly - Raffaella Da Cas, Mary Darling - Eleonora Giammo, George Darling - Roberto Tranchetta, Spugna - Maria Candita, John - Emanuele Martinetti, Michael - Alessio Roccati, Giglio Tigrato - Dorela La Lapareanu, Daniele Boratto - Capo (Toro in Piedi)

There will also be other "Pavarolians" as pirates and mermaids and Red Indians and other minor roles.

Tai Chi is a very popular psycho-physical gymnastic activity in Great Britain and America and I propose to start a long preparatory course in September one evening or Saturday (to be confirmed) Anyone seriously interested are asked to give their names to Eleonora Benvenuto or call me on 3494634318

Answer to the last riddle - Romeo and Juliet were Goldfish and the the glass goldfish bowl dropped on the floor (by the cat!)

Bye! Glenn.

La classe 5a saluta gli insegnanti.



Venerdì 11 giugno la classe 5a ha salutato i propri insegnanti offrendo loro una piccola festa. Si è pranzato al Ristorante dell'Allegria e dopo i bambini hanno fatto uno spettacolo in onore degli insegnanti.

I bambini hanno inoltre donato ad ogni insegnante una "T-shirt" bianca personalizzata inventando per ogni loro nome una simpatica rima: FEDERICA la maestra AMICA / NICOLETTA la maestra PERFETTA / ROSALINA è davvero un'INGLESINA / FORTUNATO è proprio uno SCIENZIATO / TIZIANA è alta come una FONTANA.

Agli alunni Cristina Bragardo, Linda Cat-Genova, Bianca Marucco, Elisabetta Martinetti, Camilla Mancini, Edoardo Luccon, Mattia Solaro, Luca Carlino, Francesco Olivero, Maialina Puplescu, Thea Pungitore è stato donato dagli insegnanti un cd contenente fotografie che raccontano il loro percorso scolastico a partire dall'ultimo anno di materna. I genitori hanno molto apprezzato e ringraziano di cuore tutti gli insegnanti per la loro grande disponibilità ...GRAZIE!!!!

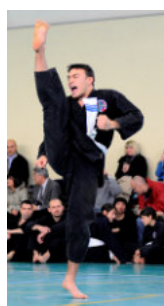
I Genitori della classe 5^

Ermis e Michela, atleti veri di Enrico Aliberti



Ermis Angelu ha 19 anni e vive a Pavarolo nella quiete boschiva di via Tetti Notari. E' iscritto al primo anno di Medicina avendo superato la dura selezione dei test d'ingresso al primo tentativo...e non è facile. Ho avuto subito l'impressione di un ragazzo in gamba, serio e determinato. Una persona che le cose le fa per bene. Rigore e serietà che applica anche nella disciplina sportiva per la quale è campione italiano, il Viet Vo Dao che è un'arte marziale vietnamita che esercita a Chieri e a Pino Torinese presso il Club Dien Hong.

Ermis ha collezionato in questi anni diversi trofei nazionali: A Milano nel 2006 (3° classificato), a Roma nel 2009 (1° classificato) e nel febbraio di quest'anno a Bresica (1° classificato). Fra i campionati regionali vanta Alba 2006 e 2008 (classificatosi 2° e 1°), Asti 2009 (1° classificato) e la nomina di Atleta dell'anno a Pino Torinese nel 2009.



Ermis, ci racconti cos'è il Viet Vo Dao?

E' un'arte marziale vietnamita vicina al Kung-fu e al Tae Kwon Do che è disciplina olimpica. Si usano soprattutto le gambe e ci sono varie specialità come combattimento e forme. Le forme sono come il Kata nel Karate, si deve dimostrare perfezione formale nell'esecuzione. E' nel Quyen (forme) che sono campione italiano. Nel combattimento invece, a differenza del Karate, il contatto avviene in quanto sul corpo ci sono le protezioni.

Che benefici offre questa disciplina?

Molta elasticità e potenziamento muscolare. Molta concentrazione e autocontrollo. E' molto utile nel quotidiano, per affrontare con determinazione i problemi. E poi è uno sport che possono fare tutti.

Quanto tempo dedichi?

Oggi ho meno tempo a causa dei miei studi. Comunque faccio due allenamenti alla settimana a Chieri di 2-3 ore caduno.

Ti piace sempre o ci sono dei periodi di stanchezza?

No, mi piace sempre. La cosa bella delle arti marziali è che non si raggiunge mai il top. C'è sempre qualcosa su cui lavorare. C'è sempre da crescere e non mancano gli stimoli.

Quali sono i tuoi sogni?

Continuare giorno per giorno per allenarmi e per fare le competizioni. Purtroppo il Viet Vo Dao in Italia è poco conosciuto rispetto, ad esempio, alla Francia. Manca un livello di competizione alto. Ma le cose stanno cambiando, ci sono molti bambini adesso che iniziano a praticarlo. Tornando ai miei sogni vorrei vincere i primi due posti a livello nazionale sia di combattimento che di forma!

E noi tiferemo tutti per te, Ermis.



Michela Roccati ha 14 anni e vive a Pavarolo in una bella casa bianca sulla strada della Rezza. Michela è stata già ospite di Pavarolo Informa nel marzo 2007 e da allora di strada, ma dovremmo dire di vasche, ne ha fatta parecchia. Per cominciare adesso ha finito, con ottimi risultati, il primo anno di Liceo Scientifico a Chieri. E poi a febbraio ha dominato nei campionati regionali in vasca corta (25 metri) nella sezione farfalla categoria juniores anno 1995. Miki si è imposta nei metri 50, 100 e 200 salendo tre volte sul gradino più alto del podio. Nei 200 ha ottenuto le maggiori soddisfazioni con il tempo di 2'22" che è il 5° a livello nazionale della sua categoria. Michela che gareggia per i colori del Centro Nuoto Torino di corso Sebastopoli è una ragazza semplice e concreta, ma anche sensibile. Dietro i suoi risultati ci sono un lavoro e dei sacrifici enormi, quotidiani viste anche le distanze che lei ed i suoi genitori ogni giorno devono compiere.

Michela aspetta con ansia i campionati regionali di inizio luglio e soprattutto quelli italiani in vasca lunga del 24 luglio a Roma. Qui gareggerà con le trenta atlete che, insieme a lei, sono le più forti d'Italia. Michela punta molto sui 200; lì cercherà di dare il massimo. Un gradino sul podio, anche il più basso, sarebbe il coronamento dei suoi sogni.

Michela, cosa ti piace del nuoto?

Mi piace tutto perché quando nuoto mi sento libera e senza più preoccupazioni. Amo la mia squadra, mi trovo bene con tutti e mi sento sempre a mio agio.

Quanto ti alleni?

Durante l'anno scolastico due ore e mezza tutti i pomeriggi dal lunedì al sabato. In questo periodo, finite le scuole e prima dei campionati di luglio, mi alleno due volte al giorno tranne domenica. Il mattino dalle 8 alle 10, il pomeriggio dalle 17:30 alle 19:30. Inoltre due volte alla settimana faccio esercizi in palestra durante la pausa. In 2 ore faccio circa 7 chilometri, quindi 14 al giorno.

Mentre nuoti a cosa pensi?

Sono molto concentrata sul lavoro e penso solo al risultato.

Sei sempre entusiasta o hai dei momenti di stanchezza?

Molti periodi di stanchezza fisica e psicologica soprattutto durante l'anno scolastico. Quando però finiscono le scuole tutto migliora.

Cosa ami nel mondo delle piscine?

Amo l'odore dell'acqua e la sensazione che dà sulla pelle. Mi piace il tepore della piscina e l'atmosfera che c'è in questo ambiente.

Qual è il tuo sogno?

Salire sul podio ai campionati italiani assoluti di Roma.

E noi tiferemo tutti per te, Michela

StraPavarolo, è di nuovo la nostra corsa!

Il 23 maggio la StraPavarolo è tornata ad essere una bella festa di sport e allegria. Giornata bellissima, percorso meraviglioso. Hanno partecipato podisti bravissimi, che hanno corso sotto la mezz'ora, e amatori. Bambini con i genitori (anche qualche cagnolino) che hanno fatto un po' di corsa e un po' a piedi il percorso. Alla fine una succulenta grigliata ha integrato le calorie consumate! Il nostro Gene Solaro già pensa all'edizione 2011 ed ha, insieme alla Pro Loco, grandi progetti! Arrivederci StraPavarolo!



Danza orientale: un toccasana per il corpo e per la mente



Comunemente detta "danza del ventre" il suo nome in lingua originale è Raks sharqi: ovvero danza orientale. Originatesi anticamente da riti religiosi pagani, legati

alla fertilità e al culto della madre terra, scoperta dagli orientalisti francesi alla fine dell'ottocento, da alcuni decenni si sta diffondendo anche da noi e sono sempre di più le donne che lo praticano per via dei numerosi benefici che apporta al corpo e alla mente.

I movimenti della danza orientale potenziano la muscolatura di tutto il corpo, sciogliendola dalle tensioni muscolari. Rassodano e tonificano la

muscolatura di cosce, polpacci e piedi evitando i disturbi della circolazione grazie all'intensa attività delle gambe ed eliminano i disturbi della colonna vertebrale. E' particolarmente adatta al corpo femminile, perché aumenta la flessibilità e la tonicità del seno, delle spalle, delle braccia, del bacino, ma soprattutto della pancia: gli addominali sono coinvolti profondamente nei movimenti, modellando la linea e giovando agli organi interni. Grazie ai movimenti dolci (non tutti) della danza orientale sono stati riscontrati benefici anche durante la gravidanza.

A livello psicologico dona un senso di tranquillità, di rilascio delle tensioni e di riscoperta della femminilità. Le donne che danzano hanno una maggiore consapevolezza del proprio corpo acquisiscono più fiducia in se stesse e si ritrova-

no sempre belle. Ne conseguono emozioni positive e sentimenti salutaris come serenità, gioia, senso di fiducia nelle proprie abilità e intimità con se stessi.

Anche a Pavarolo è possibile fare danza orientale, già da alcuni mesi abbiamo sperimentato e apprezzato i benefici di questa attività divertendoci molto con la nostra bravissima maestra Samantha. Si può fare danza orientale a qualsiasi età (nel nostro gruppo abbiamo anche una nonna) e con qualsiasi taglia; per iniziare basta una semplice gonna ampia e lunga, un top oppure una maglietta un po' aderente e i piedi nudi. Le lezioni riprenderanno a settembre da stabilire il giorno e l'orario.

Per informazioni contattare Samantha cell. 347.1036038.



SAGGIO DI MUSICA La sera del 28 maggio 2010 nella splendida cornice del centro polivalente "Bric-Paluc" di Baldissero gli allievi della scuola musicale di Pavarolo si sono esibiti proponendo brani che spaziavano dalla musica classica alla musica moderna e popolare. L'evento ha avuto molti consensi. Questi i nomi degli allievi che si sono esibiti: Federico Vescovo, Matteo Vulpio, Sonia Mazzarino, Flavio Mazzarino, Edoardo Penna, Andrea Garella, Andrea Dearsola, Michela Loverier, Alice Mazzarino, Nina Valsania, Magdalena Mirto, Marilena Moro, Ettore Dafarra, Elisa Ceglie, Giovanna Piparo, Sara Michetti, Stefano Racca, Irene Porra, Stefania Loverier. In chiusura si è esibito anche l'ensemble vocale tutto al femminile delle "Dolci Sil Note" composto da Marilena, Alessandra, Giovanna, Loredana, Nicoletta, Maria, Valentina, Fabiola, Eleonora. Un grazie a tutti coloro che hanno collaborato per la realizzazione della manifestazione ed in particolare alle insegnanti che hanno preparato magistralmente tutti gli allievi: Pianoforte-Justina walasik e Michele Biuso, Saxofono-Gianni Denitto, Chitarra e canto moderno- Chiara Raggi

Gruppo Sportivo Pavarolo

na, grande esperto di calcio, appassionato scopritore di giovani talenti e allenatore, nell'ultimo scorcio della sua vita, dei Giovanissimi del Pavarolo 2004.

A lui è stato dedicato il torneo, ai suoi nipotini Andrea e Maria Luisa è toccato inaugurarli dando il calcio d'inizio alla prima partita, quella tra Pavarolo 2004 e Villastellone.

I premi sono stati in gran parte offerti dalla stessa famiglia Giardina e dai genitori dei ragazzi componenti la squadra dei Giovanissimi '95.

Domenica 23, dopo la premiazione e a conduzione del Memorial, è stata organizzata una cena di ringraziamento e saluto aperta a tutte le società partecipanti, cui hanno preso parte anche il sindaco Sergio Bossi e l'assessore allo sport Sergio Varetto.

Per la cronaca, vincitore del torneo è stato proprio il Barcasalus, società nella quale Gino Giardina ha svolto per tanti anni la sua competente attività, che ha prevalso soltanto ai rigori sui padroni di casa del nostro Pavarolo 2004. Terzi classificati i ragazzi del La Chivasso, im-

Corso base di informatica



A partire da settembre/ottobre partirà un corso di alfabetizzazione informatica a Pavarolo. Il corso (gratuito) sarà rivolto a tutti coloro che pensano di non "essere capaci" ma hanno tanta voglia di entrare nel favoloso mondo del digitale. Utilizzo di base, Office, Internet, tanti esempi e tutte le risposte ai vostri quesiti. Il corso sarà tenuto da Angela Fernandez una nostra nuova con cittadina, che vanta una esperienza pluriennale nell'insegnamento e nell'utilizzo degli strumenti informatici. Si terrà presso la sede del nostro Comune utilizzando una apposita stazione di lavoro. Per le iscrizioni (che sono limitate) contattare Eleonora al 338.4797677



Corso di Yoga Altra novità sarà il corso tenuto dalla signora Maria Alba Chillè istruttrice di Yoga dell'associazione Jiva-il soffio del ritorno. Il corso partirà il 14 settembre presso il salone delle feste della scuola elementare e si terrà ogni martedì dalle ore 20:00 alle ore 22:00. Per ulteriori informazioni rivolgersi ad Eleonora

il PUNTO

Sabato 3 luglio ore 21,00: Serata Degustazione Crostate

Tutti i venerdì di luglio dalle 20:

Nessun Mondo è Lontano...
Apericena da Provenza (9), India (16), Messico (23), Medio Oriente (30)...e poi Cinema in Piazza

Sabato 10 luglio ore 21,00: Serata di Mezza Estate. Cena fresca e saporita a buffet

Prenotazioni e Info: 335.1007687

Questo l'ho fatto io



Grande successo, folta partecipazione di hobbisti. E' stato allestito un banco per raccogliere fondi per l'associazione onlus "pro-Rett" sindrome neurodegenerativa che colpisce solo le bambine. Voglio ringraziare tutte le persone che, offrendomi premi e tempo, hanno permesso la raccolta di euro 800 versati all'associazione. Ringrazio Cesare Rago, Molino Tavano, Il Castello di Montaldo, Laura Fasano, Candis, Tosco Timbri, il caffè letterario "il Punto", Res-Nova, Fabiola e le mie carissime amiche del "Laboratorio Artistico" Grazie e grazie anche dalle "Bimbe dagli occhi belli". Eleonora

Il blog di Alejandro Michetti aiuta Pavarolo Informa. Il nostro giornalino, come citato nell'istituzione, viene pubblicato on-line una settimana prima, rispetto a quando arriva nelle buche, sia sul sito comunale con un file pdf che sul blog. Vi consigliamo di provare a vederlo sul blog in quanto la tecnologia usata è molto innovativa e la fruizione è migliore perché permette una lettura più facile e piacevole.

www.vivopavarolo.it

Pavarolo Informa

Via Barbacana n. 2 - 10020 - Pavarolo

Tel. +39.011.9408001 -

Fax +39.011.9408629

e-mail: pavaroloinforma@yahoo.it

tutti i cittadini sono invitati a usare questo indirizzo per ogni comunicazione.

Pavarolo Informa è anche pubblicato su

www.comune.pavarolo.to.it

e sul blog www.vivopavarolo.it una

Realizzazione: Enrico Aliberti

e-mail: enrico.aliberti@gmail.com

Redattori: Giancarlo Bourlot, Rocco Campochiaro, Eleonora Sorba, Nella Gai, Francesco Poggioli, Glenn Richardson, Spizzichino, Alejandro Michetti, Gene Solaro, Valentina Trifici, Nicoletta Vitale, Alessandra Natta e le Maestre delle scuole d'infanzia e primaria

A proposito di cessione del quinto... di Francesco Poggioli



La cessione del quinto è un finanziamento personale non finalizzato. Viene erogato con un tasso di interesse fisso, rimborso a rate costanti fino a 120 mesi. La rata comprende tutti i costi accessori, i costi assicurativi per rischio vita ed impiego, la quota capitale e la quota interessi. Poiché è un prestito non finalizzato, l'importo ricevuto può essere utilizzato per qualsiasi motivo senza alcun giustificativo di spesa né finalità richiesta da parte dell'ente erogatore.

Si tratta di una forma di prestito adatta ad ottenere liquidità per ogni tipo di acquisto: spetta al datore di lavoro rimborsare periodicamente l'importo della rata, trattenendola sulla busta paga del dipendente, che ha utilizzato questa forma di prestito per finanziare i suoi acquisti o per liquidità personale.

L'importo della rata di un prestito tramite cessione del quinto viene calcolato avendo come base lo stipendio netto del dipendente e non può eccedere il 1/5 del medesimo.

La garanzia del rimborso è data dal proprio stipendio o dalla pensione, e dal fatto che viene trattenuto dal proprio cedolino (paga o pensione) dall'azienda (o ente) erogante la mensilità.

Per ottenere un prestito tramite cessione del quinto dello stipendio il richiedente deve ottenere il certificato di stipendio indicante tipologia di contratto, stipendio lordo e netto, anzianità aziendale del dipendente, trattamento di fine rapporto maturato e fornirlo all'istituto finanziatore, copia di un documento di identità e del codice fiscale, copia dell'ultima busta paga.

Nel caso in cui esistano altre posizioni debitorie (cessione del quinto per rifinanziamento) il richiedente può fornire autonomamente i conteggi estintivi o delegare l'ente finanziatore alla richiesta dei medesimi.

Il prestito tramite cessione del quinto può essere sempre estinto in via anticipata, con il pagamento di una penale sul debito residuo (la penale di solito è dell'1%). E' possibile anche rinnovare il finanziamento, sempre con il proprio quinto dello stipendio per ottenere un nuovo finanziamento ove esista un naturale vantaggio economico per il richiedente.



L'angolo delle Voci a cura di Spizzichino



Fermati e ascolta:

- Il Buonsenso, che già fu caposcuola, ora in parecchie scuole è ormai morto; la Scienza, sua figliola l'uccise per veder com'era fatto. (G.Giusti)
- Osserva, ascolta, taci. Giudica poco, domanda molto. (August Graf von Platen)

SI RACCOGLIE CIO' CHE SI SEMINA



In una intervista della TV americana, Jane Clayson ha chiesto ad una ragazza orfana a causa della tragedia delle Twin Towers: "Dio come ha potuto permettere che avvenisse una sciagura del genere?"

La risposta che ha ricevuto è interessante: "Io credo che Dio sia profondamente rattristato da questo, proprio come lo siamo noi; ma per anni noi gli abbiamo detto di andarsene dalle nostre scuole, di andarsene

dal nostro governo, di andarsene dalle nostre vite.

Essendo Lui quel gentiluomo che è, io credo che con calma Egli si sia fatto da parte. Come possiamo sperare di notare che Dio ci dona ogni giorno la Sua benedizione e la Sua protezione se gli diciamo: "lasciaci soli".

Considerando i recenti avvenimenti ...attacchi terroristici, ecc., penso che tutto sia cominciato quindici anni fa Madeline Murray O'Hare ha ottenuto che non fosse più consentita alcuna preghiera nelle nostre scuole americane, e le abbiamo detto OK

-Poi qualcuno ha detto: "è meglio non leggere la Bibbia nelle scuole" (la stessa Bibbia che prodama: tu non ucciderai, tu non ruberai, ama il tuo prossimo come te stesso) e noi gli abbiamo detto OK.

-Poi, il dottor Benjamin Spock ha detto che noi non dovremmo scuolare i nostri figli se si comportano male perché la loro personalità viene deviata e potremmo arrecare danno alla loro auto-stima, e noi abbiamo detto "un esperto sa di cosa sta parlando" e così abbiamo detto OK.

-Poi, qualcuno ha detto [...] Ora ci chiediamo come mai i nostri figli non hanno coscienza e non sanno distinguere ciò che è giusto da ciò che è sbagliato. Probabilmente, se ci pensiamo bene, noi raccogliamo ciò che abbiamo seminato.

Buffo come sia semplice per la gente gettare Dio nell'immondizia e meravigliarsi perché il mondo sta andando all'inferno.

Buffo come [...] a Natale nelle scuole la recita per i genitori non possa più essere sulla Natività ed al suo posto venga proposta una favola di Walt Disney.

Buffo come si stia a casa dal lavoro per una festività religiosa, ma non si conosca nemmeno quale sia la ricorrenza.

(intervista pubblicata su un editoriale)

SANTI DEL MESE. I SANTI DEI MESI: auguri a tutti coloro che si chiamano: Eugenio (24) Antonio (13-6) Vito (15-6) Luigi (21-6) Giovanni (24-6) Pietro e Paolo (29-6) Tamaso (3-7) Claudio (7-7) Benedetto (11-7) Enrico (13-7) Alessio (17-7) Maria Maddalena (22-7) Cristina (24-7) Giacomo (25-7) Anna (26-7) Marta (29-7) Lorenzo (10-8) Rocco e Elena (16-8) Bartolomeo (24-8) Monica (27-8) Agostino (28-8)

PROVERBI

- chi bara alla partita, lo fa pure nella vita
- finché giugno non è agli otto, non ti togliere il cappotto